



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA

# Actividades Deportivas 2016-2017 Vera



Programa de verano

# Servei d'Esports

## Programa de verano 2016-2017

Dónde encontrarnos

Socio de Deportes

Instalaciones

Actividades

Escuelas

Competiciones

Deportistas de alto nivel UPV

Formación deportiva

# #Yo soy UPV deportes



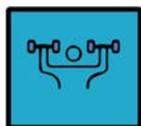
+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

¡Haz deporte, practica los valores deportivos y siente que eres UPV!



## Actitud

Mantén una **actitud positiva** e ilusionate con el deporte.  
**Disfruta**



## Esfuerzo

No te rindas, la **autoexigencia** forma parte de la práctica deportiva. **Lucha**



## Superación

Pon en juego tu espíritu **innovador**, afronta nuevos retos.  
**Emprende**



## Compañerismo

**Comprométete** con tu equipo, el todo es más que la suma de las partes. **Colabora**



## Respeto

**Valora** a los demás y a las normas de juego, con respeto ganamos todos. **Juego limpio**



+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)



**WhatsApp**  
**670202032**  
atención inmediata  
de lunes a viernes de 10 a 13

¡Todas tus gestiones en un click!



[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)  
[deportes@upv.es](mailto:deportes@upv.es)

## Contacto

### Instalaciones

Edificio principal	96 387 90 04, ext. 78371
Pabellón	96 387 77 45, ext. 77745
Trinquet El Genovés	96 387 90 86, ext. 79086
Edificio 5R	96 387 90 04, ext. 78413

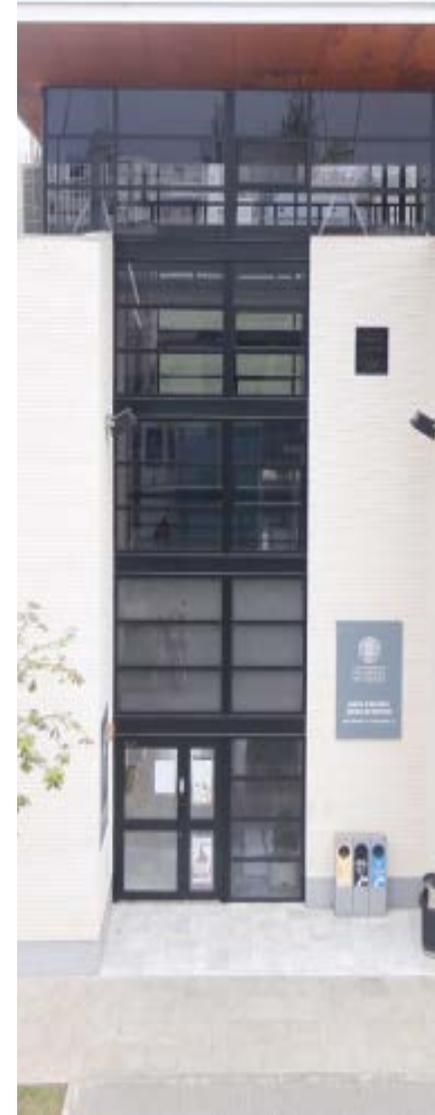
### Atención al usuario

Oficina de Información	96 387 70 04, ext. 78372
Administración	96 387 90 05, ext. 78377

## Horario de atención

Edificio principal , 7C

- De septiembre a mayo:  
De lunes a viernes, de 10 a 14 h; y martes y jueves, de 16 a 18 h.
- Junio y julio:  
De lunes a viernes, de 10 a 14 h.



## Ventajas para socios de deportes

La condición de socio de deportes te ofrece en exclusiva:

- ▣ **Reserva de instalaciones deportivas.** La reserva es gratuita siempre que todos los jugadores sean socios de deportes.
- ▣ Preferencia en la reserva con **24 horas de antelación** al resto de usuarios.
- ▣ Acceso sin cuota a los programas **En Forma y Aula Salud.**
- ▣ Acceso sin cuota o con cuota reducida a **Escuelas Deportivas.**
- ▣ Acceso sin cuota a **competiciones internas.**
- ▣ Acceso sin cuota a instalaciones de **uso individual.**

La asistencia médica correrá a cargo del seguro médico de cada usuario.

## Con la garantía de poder darte de baja

Puedes solicitar la devolución de la cuota siempre que no hayas hecho uso de ninguno de los servicios que se ofrecen a los socios de deportes.

Plazo de devolución hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado.



**Actitud**  
"Juego para ser feliz"  
Andrés Iniesta



ALTA

+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

# Socio de Deportes

## Tarifas de socio de deportes

	ANUAL	SEMESTRAL	VERANO	COMPETICIONES <sup>1</sup>
Alumno o alumna	65	40	10	15
PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	100	60	20	20
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI; alumni UPV y personal asimilado <sup>2</sup>	150	90	30	30
Personas externas con convenio en la UPV <sup>3</sup>	250	150	60	40
Personas externas	400	250	80	60

<sup>1</sup>Tarifa de competiciones: tarifa anual válida solo para participar en competiciones internas.

<sup>2</sup>Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicatarias que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el alumnado de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

<sup>3</sup>Se considera personal externo con convenio con la UPV a aquellos colectivos que tengan firmado un convenio en vigor con la UPV, donde se incluya el acceso a los servicios del Servei d'Esports.

## ¿Cómo y cuándo me hago socio?

**Alta de socio  
de verano**

Desde el **27** de mayo

en intranet o en la  
oficina de información

### CUOTA ANUAL

Del 1 de septiembre del 2016 al 31 de julio del 2017

### CUOTA SEMESTRAL

1<sup>er</sup> semestre: Del 1 de septiembre del 2016 al 31 de enero del 2017

2<sup>do</sup> semestre: Del 1 de febrero del 2017 al 31 de julio del 2017

### CUOTA DE VERANO

Del 1 de junio al 31 de julio del 2017



**Actitud**  
"Con actitud no hay  
límites."  
Josef Ajram

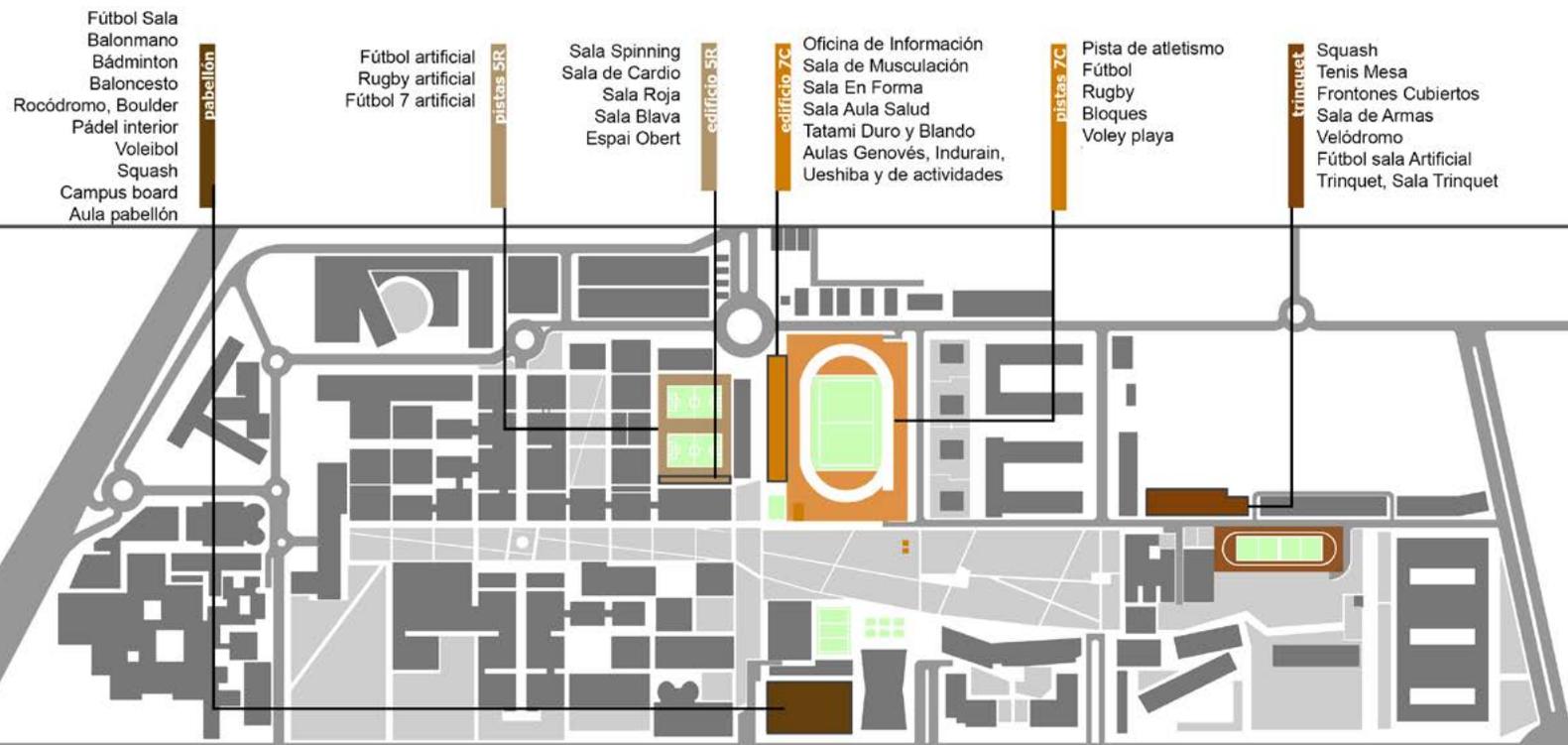


FAQ



ALTA

+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)



## Núcleo 1: PABELLÓN DEPORTIVO

Fútbol sala, balonmano, bádminton, baloncesto, voleibol, squash, padel, rocódromo, boulder, campus board, sala de musculación y aula pabellón.

Tenis y pádel al aire libre.

Bloques de escalada al exterior.

## Horarios de apertura

de lunes a viernes de 8 a 24  
sábados y domingos de 8 a 22

## Núcleo 2: EDIFICIO PRINCIPAL

Oficina de Información

Sala de musculación, sala En Forma y Aula Salud, tatami duro y blando y aulas de formación. Pista de atletismo, fútbol, rugby, fútbol 7 y vóley playa.

Campo de fútbol/rugby de césped artificial y dos campos de fútbol 7.

de lunes a viernes de  
7.15 a 24

**5R EDIFICI D'ESPORTS** Salas multiuso, sala de spinning y sala de cardio.

de lunes a viernes de 8 a 22

## Núcleo 3: TRINQUET EL GENOVÉS

Squash, tenis de mesa, frontones cubiertos y sala de armas.

Velódromo y fútbol sala artificial al aire libre.

de lunes a viernes de 8 a 22



+info:

[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)



+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

## ¿Cómo puedo reservar?

### Reserva para socios

Reserva **preferente** en los **8 días** naturales anteriores al uso de la pista.

### Reserva para la comunidad universitaria

Reserva en los **7 días** naturales anteriores al uso de la pista.

### Reserva para externos

Reserva en los **6 días** naturales anteriores al uso de la pista.

## Ten en cuenta que...

- ❑ Puedes reservar y/o pagar la instalación en los edificios de deportes, en tu **intranet** o desde tu **smartphone**.
- ❑ Puedes anular la reserva por la intranet hasta **24 horas** antes de la hora de juego. En caso de una reserva pagada, si no puedes utilizarla, solicita el cambio de fecha o la devolución a través de Gregal.
- ❑ **Confirma el uso** de la instalación en las pantallas táctiles, desde 30' antes hasta 30' después de la hora de comienzo, para no recibir sanción.
- ❑ No se permite el uso de instalaciones para **fines profesionales** (entrenamientos, clases,...)
- ❑ El Servei d'Esports se reserva el derecho de cerrar temporalmente las instalaciones que requieran mantenimiento o remodelación.

La asistencia médica correrá a cargo del seguro médico de cada usuario.

### Reserva presencial

De lunes a viernes,  
de 9 a 22 h  
Sábados y domingos,  
de 9 a 21 h en el Pabellón  
(Pago con tarjeta)



### Reserva web

Cada día, a partir de  
las 9 h  
24 horas



## Tarifas de reserves

Instal·lacions deportives	Socis con invitados		Comunidad Universitaria		Externos	
	mañana	tarde	mañana	tarde	mañana	tarde
Fútbol sala-balonmano (60')	10	15	30	40	40	50
Baloncesto-voleibol	5	10	20	30	30	40
Fútbol sala exterior (60')	5	10	20	30	25	40
Fútbol 11/Rugby césped artificial (60')	15	25	50	65	60	100
Fútbol 7 (60')	10	20	30	40	45	55
Vóley playa (60')	3	5	6	10	12	20
Squash (30')	2	2	3	5	5	7
Pádel (60')	3	5	6	10	12	20
Tenis (60')	3	5	6	8	10	12
Frontón (60')	3	5	6	10	12	20
Tenis mesa (60')	1	1	2	2	3	3
Bádminton (60')	2	2	3	3	5	5
Trinquet (60')	3	5	6	10	12	20

*El horario de mañana es hasta las 15.00 h*

*El Servei d'Esports se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas instalaciones que necesiten mantenimiento o remodelación.*

## Ten en cuenta que...

- ▣ Los socios tienen **reserva gratuita** siempre que jueguen con otros socios. En caso de jugar con usuarios que no sean socios, debes abonar el importe de la reserva de socios con invitados.
- ▣ Si al final vas a jugar con invitados no socios, recuerda que puedes cambiar el **estado de la reserva** de no pagada a pagada desde tu intranet o en la instalación antes de comenzar a jugar.



+info:

[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)



+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

## Instalaciones de uso individual

Tarifas de acceso a pista de atletismo, velódromo, rocódromo, boulder interior y campus board.

Instalaciones de uso individual	Socios	Comunidad Universitaria		Externos	
		mañana	tarde	mañana	tarde
Pista de atletismo	Acceso gratuito	Gratuito		2	3
Velódromo				2	3
Rocódromo, Campus board y Boulder interior		2	3	4	5
Sala Cardio					

*El horario de mañana es hasta las 15.00 h  
La sala cardio es de acceso exclusivo para socios.*

## Ten en cuenta que...

- Puedes **adquirir tu ticket o validar el acceso** a la instalación en el hall de entrada en el edificio de deportes al que pertenece la instalación.
- La duración del ticket individual de uso de la instalación es de 2 horas.
- Consulta la información sobre el uso de las instalaciones deportivas que vayas a utilizar en [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes).

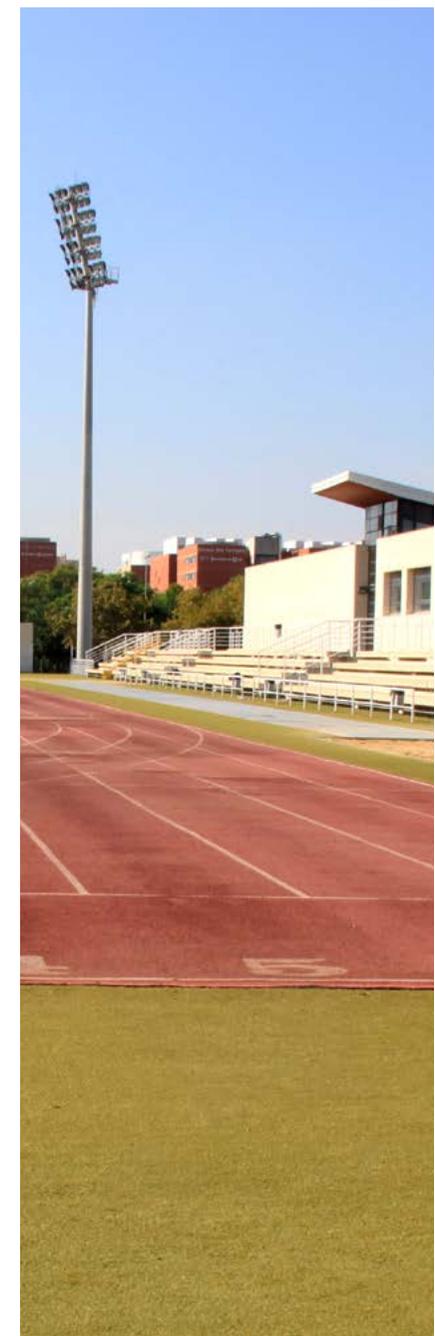
### Pago inmediato

Abona el ticket inmediatamente antes del uso de la instalación en el Hall del edificio de deportes. (Pago con tarjeta)



### ¿Dónde adquiero el ticket?

- **Pista de atletismo**  
Edificio principal 7C
- **Velódromo**  
Edificio Trinquet 9A
- **Rocódromo, boulder y campus board**  
Pabellón UPV 6A



### ¿Cómo accedo a las actividades?

#### Actividades de acceso libre

Todas las actividades del programa de verano son de acceso libre para socios y socias a excepción de las actividades senior. Si eres socio, asiste a la sesión que quieras hasta completar el aforo de la sala.

La asistencia médica correrá a cargo del seguro médico de cada usuario.

#### Inscripción actividades Senior

	Socios de Deportes	Comunidad universitaria y externos
Fechas de inscripción	<b>22 y 23</b> de mayo	A partir del <b>24</b> de mayo
Tarifas	Gratis	<b>8 €</b> comunidad universitaria <b>15 €</b> externos

Inscripción en Oficina de Información

Si aún no eres socio o socia de deportes... puedes hacerte desde el **27 de mayo** y disfrutar del programa de actividades.



#### Esfuerzo

“El talento solo es una parte del éxito, el resto es trabajo y sacrificio.”  
Dusko Ivanovich



+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

Todo el horario es de acceso libre para socios de deportes.

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
	Sala Aerobic	Tatami Duro	Sala Aerobic	Tatami Duro	Sala Aerobic	Tatami Duro	Sala Aerobic	Tatami Duro	Sala Aerobic
7.30-8.30			Bars Training Paz				Bars Training Amador		
8.30-9.30	Método Tabata Paz				Método Tabata Paz				Bars Training Paz
13.00-13.30					GAP Amador				
13.30-14.30	Acondiciona. Cari		Tonifica. Cari		Acondiciona. Amador		Tonifica. Cari		Acondiciona. Amador
14.30-15.30			Tonifica. Cari	Crossfit* Alberto			Tonifica. Cari	Crossfit* Alberto	
15.30-16.30	Tonifica. Cari	Bars Training Alberto	Tonifica. Alberto	Zumba* Angie	Tonifica. Amador		Tonifica. Alberto	Zumba* Angie	Tonifica. Amador
16.30-17.30		Zumba Maria			Zumba Maria				
17.30-18.00	Fitness M.Loli		Fitness Alberto				Step Alberto		
18.00-18.30				GAP Cari					
18.30-19.00	Aerobox Laura		Cardio Fitball Cari	Abdo-exp Alberto	Circuit Training Cari		Fitness Alberto		
19.00-19.30									
19.30-20.00	Bodyweight Training Cari		Step Alberto	Train Camp **Cari	Step Cari		Bodyweight Training Cari		Fitness Alberto
20.00-20.30									
20.30-21.30	Crossfit Cari	Train Camp **Alberto	Fitness Cari		Crossfit Alberto	Train Camp **Cari	Fitness Cari		
21.30-22.30	Fitness Alberto		Crossfit Cari		Tonifica. Alberto		Crossfit Cari		

Verano Comienzo: 1 de junio Fin: 30 de junio

El horario de julio se publicará la última semana de junio

- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular y/o modificar aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá certificado médico para continuar en la actividad. El horario de julio se publicará la última semana de junio







+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

Todo el horario es de acceso libre para socios de deportes.

Spinning	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
14.30 - 15.30	● M.Loli	● M.Loli	● M.Loli	● M.Loli	● Ester
18.30 - 19.30	● M.Loli	● Christian	● Laura	● Laura	
19.30 - 20.30	● Laura	● Christian	● Laura	● Laura	
20.30 - 21.30	● Laura	● M.Loli	● Ramón	● Christian	

Entrenamiento de musculación femenino	Martes	Jueves
16.30 - 17.30	● Rober	● Jordi

Sala Cardio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8.30 - 21.30	●	●	●	●	●

Verano

Comienzo:  
1 de junio

Fin:  
30 de junio

El horario de julio se publicará la última semana de junio

■ El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular y/o modificar aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.

■ Si el monitor lo considera necesario, se requerirá certificado médico para continuar en la actividad.



+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

Todo el horario es de acceso libre para socios.

Musculación	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7.30-8.30	●	●	●	●	●
8.30-9.30	● M.Loli	● Rober	● Rober	● M.Paz	● Rober
9.30-10.30	●	●	● M.Paz	●	●
11.30-12.30	●	●	●	●	●
12.30-13.30	●	●	●	●	●
13.30-14.30	● Rober	● Rober	● Rober	● Rober	● Rober
14.30-15.30	●	●	●	●	●
15.30-16.30	●	●	●	●	●
17.30-18.30	●	●	●	● Rober	●
18.30 - 19.30	●	● M.Loli	●	●	●
19.30 - 20.30	● Amador	●	● M.Loli	●	● Amador
20.30 - 21.30	●	● Gabriel	●	● M.Loli	●
21.30-22.30	●	● M.Loli	●	●	●

Verano

Comienzo:  
1 de junio

Fin:  
30 de junio

El horario de julio se  
publicará la última  
semana de junio

■ El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular y/o modificar aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.

■ Si el monitor lo considera necesario, se requerirá certificado médico para continuar en la actividad.



### Esfuerzo

"La excelencia es el resultado gradual de luchar siempre por ser el mejor."

Pat Riley



+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

● **Actividades con inscripción. El resto de actividades es de acceso libre para socios.**

	Lunes		Martes		Miércoles	Jueves		Viernes	
	Ed. 5R	Ed. 7C	Ed. 5R	Ed. 7C	Ed. 5R	Ed. 5R	Ed. 7C	Ed. 5R	Ed. 7C
8.30-9.30	Yoga Laura		Pilates Antonio		Yoga Laura	Pilates Antonio			
9.30-10.30	Pilates Nicole				Pilates Nicole				
11.30-12.30					SENIOR B.Latinos Jordi				
13.00-13.30									Bailes Latinos Jordi
13.30-14.30	Yoga Carol		Pilates Sefa		Yoga Carol	Pilates Sefa		Pilates Sefa	
14.30-15.00	Taichi Rocio		Yoga Carol		Taichi Rocio				
15.00-15.30				Chikung adaptado Rocio			Chikung adaptado Rocio		
15.30-16.00	Pilates Sefa				Pilates Sefa	Yoga Fit Lidia			
16.00-16.30									
16.30-17.30	Espalda Sana Jorge				Espalda Sana Jorge				
17.30-18.00									
18.00-18.30	B.Latinos				Bailes Latinos Jordi				
18.30-19.30	English Richi		Pilates Laura			Pilates Laura			
19.30-20.00	Pilates Nicole		Yoga Laura		Pilates Nicole	Yoga Laura			Bailes Latinos Avanzados Jordi
20.00-20.30		Kizomba Marat							
20.30-21.00	Pilates Sport Nicole		Yoga Fit Laura	Swing Jose y Espe	Pilates Sport Nicole	Yoga Fit Laura	Bailes Latinos Jordi		
21.00-21.30									Bailes Latinos Jordi
21.30-22.00									
22.00-22.30									

Las actividades del edificio 7C se imparten en la sala aula salud excepto Kizomba y Chikung adaptado que se imparten en el tatami.

Verano

Comienzo:  
1 de junio

Fin:  
30 de junio

El horario de julio se  
publicará la última  
semana de junio

■ El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular y/o modificar aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.

■ Si el monitor lo considera necesario, se requerirá certificado médico para continuar en la actividad.



+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

### Para socios, comunidad universitaria y externos

- Clases de una hora, a elegir dos horas a la semana en función de tu nivel.
- Para la inscripción en las escuelas de tenis y pádel es necesario ser socio de deportes.
- Inscripción presencial en la Oficina de Información, por orden de llegada.
- La asistencia médica correrá a cargo del seguro médico de cada usuario.

#### Tenis adultos

Lunes y miércoles / martes y jueves de 9.00 a 22.00 h (clases de una hora)

#### Pádel

Lunes y miércoles / martes y jueves de 9.00-22.00 h (clases de una hora)

#### Tarifas de verano

		Socios
Precios por curso	Tenis (adultos)	32
	Pádel	41

**Fecha de inscripción**

**23 de junio**

En Oficina de información

**Fechas realización**

**del 3 al 27 de julio**



+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

# Competiciones

## Torneos de verano



+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

### ¿Cómo acceder a las competiciones?

Si eres socio de deportes, tienes incluida la participación en competiciones. Si no lo eres, puedes tramitar tu alta en competiciones o hacerte socio de verano.

Alumno o alumna	15
PAS-PDI	20
Familiares 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI, alumni UPV y personal asimilado <sup>1</sup>	30
Personas externas con convenio en la UPV <sup>2</sup>	40
Personas externas	60

<sup>1</sup>Se consideran asimilados el personal de las concesiones y empresas adjudicatarias que desempeñan su jornada laboral en la UPV, y alumnos de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

<sup>2</sup> Se considerarán externos con convenio UPV a aquellos colectivos que tengan firmado un convenio con la UPV en vigor, donde se incluya el acceso a los servicios del Servicio de Deportes.

Recuerda que si has abonado la tasa de competiciones y quieres cambiarte a socio de deportes, puedes hacerlo en cualquier momento abonando la diferencia.

### Inscríbete:

En la oficina de información de forma presencial o en tu Intranet

Recuerda: ¡Puedes inscribirte a tantos grupos y deportes como quieras!

La asistencia médica correrá a cargo del seguro médico de cada usuario.

### ¿Cuándo me inscribo?

Fecha de Inscripción

Del **22** de mayo  
al **4** de junio

### ¿Cuándo juego?

Los partidos se juegan en el horario en el que te has inscrito.



# Competiciones

## Torneos de verano

Los torneos de verano son en categoría mixta: pueden participar chicos, chicas o parejas mixtas

### Voley playa 3x3 **Novedad**

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	jugadores en acta	3 equipos por grupo Lugar: Pista de voley playa
	18.30-20.00		18.30-20.00		5	
	20.00-21.30		20.00-21.30			

### Fútbol tenis 3x3 **Novedad**

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	jugadores en acta	4 equipos por grupo Lugar: Pistas de tenis 2 y 3
16.00-17.00		19.00-20.00			5	
17.00-18.00		20.00-21.00				

### Pádel

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	jugadores en acta	4 equipos por grupo Lugar: Pistas de pádel
16.00-18.15				16.00-18.15	2	
18.15-21.00				18.15-21.00		

### Basquet 3x3

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	jugadores en acta	4 equipos por grupo Lugar: Pabellón UPV
		15.00-16.00		15.00-16.00	5	
		16.00-17.00		16.00-17.00		

### Tenis playa 2x2 **Novedad**

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	jugadores en acta	3 equipos por grupo Lugar: Pista de voley playa
	15.00-17.00	18.30-20.30	15.00-17.00		2	

Se juega con la pala de pádel de cada jugador.  
Te prestamos las pelotas de juego.

**Fechas de juego**

**Fase liga:**

Del 12 al 16  
de junio

**Fase eliminatoria:**

Del 19 al 30  
de junio

**Consulta  
los calendarios de juego  
resultados en intranet**

**Sistema de juego**

**Fase de liga:** Jornada única. Liguilla entre los equipos del grupo  
**Fase eliminatoria:** Copa oro 1º y 2º. Copa plata 3º y 4º



+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)



+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

Abierto a toda la comunidad universitaria



## TROFEO INTERUNIVERSITARIO PAS-PDI

**Viernes, 16 de junio**

Torneo específico para PAS y PDI entre la UV y la UPV en las modalidades de **tenis, pádel, fútbol 7 y baloncesto**.

De 17.00 a 21.00 **encuentros**

A las 21.00 **entrega de trofeos**

Lugar: Campus de Tarongers de la UVEG

**Fechas de inscripción**

Del **29 de mayo**  
al **6 de junio**

En Intranet (competiciones externas)

**Publicación selección**

**9 de junio**

## ENTREGA DE TROFEOS LIGAS UPV 2016-2017

**Jueves, 5 de octubre**

Acude a recoger los trofeos de las ligas y torneos UPV de la temporada **2016-2017**

Englobado en la Fiesta de Bienvenida deportiva, te ofreceremos también:

- El acto de reconocimiento al **Deportista de Honor de la UPV**.
- La **XIII Volta a Peu UPV**, incluida en el Circuito de carreras

Consulta más información **AQUÍ**



**¡A finales de julio te informaremos de todo el programa 2017 - 2018!**





+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

## Programa de Alto nivel UPV

Si eres **deportista de alto nivel o elite (BOE, DOGV, UPV) o Selecciones UPV:**

Te ayudamos a realizar aplazamientos de exámenes y prácticas.

Te ayudamos a cambiar de grupo.

Te dotaremos de la equipación deportiva UPV.

Tienes la posibilidad de obtener créditos ECTS.

Tasa de socio de deportes incluida para los beneficiarios de las ayudas.

## Ayudas a deportistas de alto nivel

**¡90.000 € para los mejores deportistas de la UPV!**

Para los deportistas que más hayan destacado en los campeonatos universitarios y competiciones oficiales.

3 ayudas de **residencia** de 600 € al mes

5 ayudas de **excelencia** de 2.000 €

82 ayudas a deportistas universitarios de **elite** de 750 €

**Plazo de solicitud  
hasta el  
6 de septiembre**

Consulta el Programa ayudas en:

<http://www.upv.es/entidades/AD/info/853858normalc.html>

## Premios

- Premios Fundación Trinidad Alfonso para deportistas universitarios de la UPV
- Premios Fundación Trinidad Alfonso para deportistas egresados de las universidades valencianas.

Consulta el Programa de premios en:

<http://www.upv.es/entidades/AD/info/693466normalc.html>



## Respeto

“En nom de tots els competidors, promet que participaré en aquests jocs olímpics, complint i respectant els seus reglaments, amb vertader esperit esportiu, per a la glòria de l'esport i l'honor dels nostres equips.”

Juramento Olímpico

### Programa de verano

Dirigido a la Comunidad Universitaria y al público en general interesados en la actividad física y el deporte.

Inscripción

A partir del  
**22** de mayo

En el Centro de Formación Permanente  
On line en [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

### Sesiones técnicas

	FECHAS	HORA	LUGAR
Reanimación cardiopulmonar y uso del Desá	7 de junio	De 18 a 21 h	A. Indurain
Pon a punto tu bicicleta para el verano	14 de junio	De 18 a 21 h	A. Indurain + Sala Trinquet

No convalidable por créditos ECTS.

### Precios

	Alumnado de Grado UPV*	Miembros UPV y/o Socio de deportes	Externos
Sesiones técnicas	Gratuito	10 €	20 €

**\*Alumnos de grado:**

Preferencia de inscripción durante los tres primeros días de matrícula.  
Tasa de inscripción no incluida.



+info:  
[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)